



MOVIDOS PELO AMOR QUE SE ENTREGA NA CRUZ!

O amor suporta, com espírito positivo, todas as contrariedades. É capaz de manter-se firme no meio de um ambiente hostil. É amor que apesar de tudo não desiste, mesmo que todo o contexto convide a outra coisa. Martin Luther King reafirmava a opção pelo amor fraterno, mesmo no meio das piores perseguições e humilhações. A pessoa forte é aquela que pode quebrar a cadeia do ódio, a cadeia do mal. Na vida familiar, é preciso cultivar esta força do amor, que permite lutar contra o mal que a ameaça. O ideal cristão, nomeadamente na família, é amor que apesar de tudo não desiste. É admirável a atitude das pessoas que, para se proteger da violência física, tiveram de separar-se do seu cônjuge e todavia, pela caridade conjugal que sabe ultrapassar os sentimentos, foram capazes de procurar o seu bem, mesmo através de terceiros, em momentos de doença, tribulação ou dificuldade. Isto também é amor que apesar de tudo, não desiste (cf. Papa Francisco, *A alegria do amor*, 118 e 119).

EXAME DE CONSCIÊNCIA: *Aceito com serenidade e um sorriso todas as contrariedades da vida? Ou sou incapaz de suportar qualquer dor, desgosto ou sacrifício?*

- ✓ Pelas vezes em que nos deixámos dominar pelo ressentimento, pelo desprezo das pessoas e pela vingança, **Senhor, tende piedade de nós.**
- ✓ Pelas vezes em que respondemos à violência com outra violência e à injustiça com outra injustiça, **Cristo, tende piedade de nós.**
- ✓ Pelas vezes em que as afrontas e incompreensões dos outros tornaram o nosso coração fechado e insensível à dor dos irmãos, **Senhor, tende piedade de nós.**

SEMANA SANTA

Paróquias do Candal e Santa Marinha
**Vamos acompanhar Jesus...
próximo d'Ele...**

✓	1 abril - Páscoa 9:00 - Candal 19:00 - Candal	
✓	1 abril - Páscoa 9:00 - Santa Marinha	
✓	31 março - Vigília 21:30 - Candal	
✓	31 março - Laudes 10:00 - Candal	
	30 março - Paixão 15:00 - Santa Marinha	✓
	30 março - Laudes 10:00 - Candal	✓
	29 março - Ceia 21:30 - Candal	✓
	25 março - Ramos 9:30 - Santa Marinha 11:00 e 19:00 - Candal	✓

Audiência da Quarta-feira Santa *Papa Francisco*

Amanhã começa o **Tríduo Pascal** que se inicia com a celebração da **Última Ceia**, em que Jesus ofereceu, com o Pão e o Vinho, o seu Corpo e o seu Sangue ao Pai, e nos mandou perpetuar esta oferenda em sua comemoração. O gesto de lavar os pés é expressão dessa mesma entrega como serviço a Deus e aos irmãos. No Baptismo, a graça de Deus lavou-nos do pecado, e cada Eucaristia nos interpela

Na **Sexta-feira Santa** recordaremos as palavras de Jesus na Cruz: «Tudo está consumado». O sacrifício do Cordeiro imolado, que transforma a maior iniquidade num ato supremo de amor, leva a bom termo o plano contido nas Escrituras. A nossa vida reflete esse amor perfeito, quando oferecendo-a pelos outros, como Jesus nos ensinou, o tornamos presente no meio do Seu povo.

No **Sábado Santo**, contemplaremos o descanso de Jesus no sepulcro. Junto de Maria, manteremos acesa a chama da fé e da esperança.

Ao fim do dia, na **Vigília Pascal**, celebraremos o Ressuscitado, centro e fim da criação e da história, na alegre esperança do seu regresso. A pedra da dor será removida pelo resplendor da ressurreição, que ilumina o nosso presente e o nosso futuro.

Já é **domingo de Páscoa**. Aleluia!
Aleluia!
Cristo Ressuscitou. Cristo está vivo.
Aleluia.