

MARÇO  
5

## Paróquias

do Senhor da Vera Cruz do Candal  
e de Santa Marinha  
Vila Nova de Gaia



# CONVERSÃO



## 1.<sup>a</sup> SEMANA DA QUARESMA

### Conversão

Na **primeira semana da Quaresma**, e já antes, no início, com a imposição das cinzas, ressoa o apelo à **conversão**, não apenas como mudança de atitudes, mas também como regresso a Deus, mudança de mentalidade, transformação do olhar e dos movimentos do coração.

E aqui a mensagem de Fátima vem ao nosso encontro, com o seu repetido apelo: «penitência, penitência, penitência» (FSE 11). A dimensão pessoal da conversão é central na mensagem de Fátima (cf. PDP 2016/17, pp. 28-29). E, no entanto, o apelo à conversão feito em Fátima não se esgota na sua dimensão pessoal: ele é também convocação ao dom de si pela conversão dos outros e pela conversão dos dinamismos da história, na certeza de que a comunidade dos crentes, no discipulado de Cristo, tem um ministério de conversão. *“O convite à conversão, à oração e à penitência pretende desbloquear os obstáculos que impedem os seres humanos de experimentar uma bondade que procede de Deus e foi depositada no coração humano”* (FSE 3).

# 1.ª Semana da Quaresma

**P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.**

*R. Ámen.*

**P. Da Quaresma à Páscoa, caminhemos com Maria.**

*R. Maria, guiai a nossa família, pelas fontes da alegria!*



**P.** Na Quarta-Feira de Cinzas iniciámos o nosso caminho para a Páscoa. Queremos fazê-lo, sob a guia e a companhia de Maria. A Mãe do Senhor é o mais belo exemplo do discípulo que escuta fielmente a Palavra de Deus e se deixa transformar por ela. Com Maria, seguiremos os passos de Cristo, até à Sua entrega amorosa na Cruz. Ali encontramos, firme e de pé, a Mãe de Jesus (cf. Jo 19,26). Nesta 1.ª semana da Quaresma, queremos, com Maria, pormo-nos a caminho, pelas fontes da alegria. E a primeira fonte da alegria, de que somos desafiados a beber, é a **conversão**. Escutemos, então, a Palavra de Deus.

## **Do Evangelho segundo São Marcos (1,14-15)**

*“Jesus foi para a Galileia e proclamava o Evangelho de Deus, dizendo: «Convertei-vos e acreditai no Evangelho»”.*

**P.** *“Mistério de luz é a pregação com a qual Jesus anuncia a chegada do Reino de Deus e nos convida à conversão”* (RVM 21). Não se trata apenas de mudar as nossas atitudes e comportamentos maus. Trata-se também de deixar o nosso coração transformar-se pelo amor de Deus, de modo que sejam novos os nossos modos de pensar, de olhar e de viver, cada vez mais voltados para os outros. A conversão supõe mudar de direção, voltar o coração e toda a nossa vida para Deus.

E aqui a mensagem de Fátima vem ao nosso encontro, com o seu repetido apelo: *«penitência, penitência, penitência»* (FSE 11), que outra coisa não quer dizer senão: *«conversão, conversão, conversão»*. *“O convite à conversão, à oração e à penitência pretende desbloquear os obstáculos que nos impedem de experimentar uma bondade que procede de Deus”* (FSE 3). Nesta semana, procuremos descobrir quais os obstáculos que nos impedem de viver como filhos de Deus e como irmãos uns dos outros. Pensemos um pouco no nosso programa de «conversão». O que quererá Deus mudar na minha vida? O que vou fazer para que Deus a possa transformar à Sua vontade? Dedicemos algum tempo a fazer o nosso programa de Quaresma. Aproveitemos as oportunidades que a nossa comunidade nos oferece. E rezemos, para que a nossa vida dê frutos de conversão.

## **Pai-Nosso**

## **10 Ave-Marias**

## **Glória**

**P. Maria, Refúgio dos pecadores!**

*R. Guiai a nossa família, pelas fontes da alegria!*