

Vamos viver este tempo da...

QUARESMA

Segunda

Semana

da Quaresma

24 de fevereiro

a 3 de março

LUZ E VIDA...

Já estamos na segunda semana da Quaresma.

Vivemos o nosso compromisso na semana passada?

Propomos viver estes dias sob o sinal da **Luz** e da **Vida**.

Se no domingo passado víamos Jesus no deserto, lutando contra o diabo e as suas propostas, hoje vemos Jesus no cimo da montanha, transfigurado, apresentado pelo Pai e envolto pelo Espírito.

O monte Tabor ilumina **CRISTO**, ilumina o Calvário e ilumina toda a vida.

É a nossa ESPERANÇA.

Na Igreja, nas suas paróquias e celebrações podemos encontrar experiências de Tabor:

- **reunimo-nos** para orar, subimos à Casa do Senhor;
- **queremos** escutar o Pai, estar com Cristo, ungir-nos pelo Espírito;
- **podemos** tocar Deus: comer o seu Pão, comungá-l'O;
- **encontramos** momentos de paz, sentimo-nos consolados, confortados, agradecidos...
- a **fé** incendeia-se, a **esperança** fortalece-se, principalmente a **caridade**, a fraternidade a comunhão;
- por fim, que desçamos e sejamos **testemunhas** e **semeadores** do Evangelho.



“A nossa pátria está nos Céus, donde esperamos, como Salvador, o Senhor Jesus Cristo” (Fl 3, 20)

NESTA SEGUNDA SEMANA DA QUARESMA...



Segunda Semana da Quaresma

Chave: **SILÊNCIO E ORAÇÃO**

Muitas vozes e demasiados ruídos. É urgente criar silêncio na vida...
Tantas vozes de fora que nos impedem de escutar as de dentro...
repetimos palavras aprendidas e não temos a “nossa” palavra...
Se não escutas a tua palavra, escuta a Palavra de Deus...

Texto: Decálogo sobre o silêncio de Bento XVI

1. O silêncio é parte integrante da comunicação e, sem ele, não há palavras densas de conteúdo...
2. No silêncio, escutamo-nos e conhecemo-nos melhor a nós mesmos...
3. É no silêncio, por exemplo, que se identificam os momentos mais autênticos da comunicação entre aqueles que se amam: o gesto, a expressão do rosto, o corpo enquanto sinais que manifestam a pessoa...
4. No silêncio, falam a alegria, as preocupações, o sofrimento, que encontram, precisamente nele, uma forma particularmente intensa de expressão...
5. Do silêncio, deriva uma comunicação ainda mais exigente, que faz apelo à sensibilidade e àquela capacidade de escuta que frequentemente revela a medida e a natureza dos laços...
6. O silêncio é precioso para favorecer o necessário discernimento entre os inúmeros estímulos e as muitas respostas que recebemos, justamente para identificar e focalizar as perguntas verdadeiramente importantes...
7. Nas diversas tradições religiosas, a solidão e o silêncio constituem espaços privilegiados para ajudar as pessoas a encontrar-se a si mesmas e àquela Verdade que dá sentido a todas as coisas...
8. O Deus da revelação bíblica fala também sem palavras: “Como mostra a cruz de Cristo, Deus fala também por meio do seu silêncio...”
9. Se Deus fala ao homem mesmo no silêncio, também o homem descobre no silêncio a possibilidade de falar com Deus e de Deus...
10. Silêncio e palavra são ambos elementos essenciais e integrantes da ação comunicativa da Igreja para um renovado anúncio de Jesus Cristo no mundo contemporâneo.

Obra de misericórdia:

DAR DE VESTIR A QUEM NÃO TEM ROUPA

Ação: Reza a Deus e escolhe uma peça de roupa que esteja em bom estado e nos dias 2 e 3 coloca-a na Arca do Amor

Na camisola escreve a palavra: **SILÊNCIO**



PARÓQUIA DO SENHOR DA VERA CRUZ DO CANDAL

Rua Tenente Valadim, 99 - 4400-322 Vila Nova de Gaia

Telefone: 223 772 040 - Fax: 223 772 041 - Telemóvel: 939 013 287 - E-mail: geral@paroquiacandal.org.pt - [www: paroquiacandal.org.pt](http://www.paroquiacandal.org.pt)