

**Durante o mês de Maio, convido cada um de vós a rezar o terço.
Vamos começar pela recitação de uma dezena, ou seja, um quinto do terço.**

Que **MISTÉRIOS**? Os mistérios têm a ver com momentos importantes da Vida de Jesus.

Às **Segundas-feiras** e aos **Sábados**,
meditamos os **Mistérios Gozosos**,
os **mistérios da Alegria**.

A saber:

- 1.º - A Anunciação a Maria
- 2.º - A Visitação de Maria à prima Isabel
- 3.º - O Nascimento de Jesus
- 4.º - A Apresentação de Jesus no Templo
- 5.º - O reencontro de Jesus no Templo

Às **Quartas-feiras** e aos **Domingos**,
meditamos os **Mistérios Gloriosos**,
os **mistérios da Glória**.

A saber:

- 1.º - Jesus ressuscitou
- 2.º - Jesus sobe ao Céu
- 3.º - O Pentecostes - a vinda do Espírito Santo
- 4.º - Maria sobe ao Céu
- 5.º - Coroação de Maria

Às **Terças-feiras** e aos **Sextas-feiras**,
meditamos os **Mistérios Dolorosos**,
os **mistérios da Dor**.

A saber:

- 1.º - Oração de Jesus no Getsémani
- 2.º - Jesus é flagelado
- 3.º - Jesus é coroado de espinhos
- 4.º - Jesus carrega a sua cruz
- 5.º - Jesus morre na cruz

Às **Quintas-feiras**,
meditamos os **Mistérios Luminosos**,
os **mistérios da Luz**.

A saber:

- 1.º - O baptismo de Jesus
- 2.º - As bodas de Canã
- 3.º - A pregação de Jesus
- 4.º - A Transfiguração de Jesus
- 5.º - Jesus dá-nos a Eucaristia

Começa pelo sinal da Cruz. Ele coloca-te na presença do Deus de Amor:
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amén.

MI STÉRIOS GOZOSOS

1.º Enuncia o mistério

2.º Lê o texto bíblico

3.º Faz o teu pedido

1.º mistério:
Anunciação a Maria

«Maria disse ao anjo:
"Eis a serva do Senhor,
faça-se em mim
segundo a tua palavra"».

Jesus, ensina-me a pensar nos outros
antes de pensar em mim.

2.º mistério:
Visitação de Maria a Isabel

«Quando Maria chegou,
Isabel abraçou-a, dizendo:
"Bendita és tu entre
as mulheres e bendito
é o fruto do teu ventre"».

Contigo, Maria,
a alegria entra em casa de Isabel.
Maria, ajuda-me a espalhar a alegria e o
amor à minha volta.

3.º mistério:
Nascimento de Jesus

Maria teve o seu filho
primogénito, que envolveu
em panos e aconchegou numa manjedoura.

Maria, tu que tiveste Jesus
num humilde estábulo,
ensina-me a olhar com amor
os pobres que eu encontro.

4.º mistério:
Apresentação de Jesus no Templo

«Simeão tomou o menino e disse:
"Esta criança será luz para se revelar às nações e glória
de Israel, teu povo"».

Maria, ensina-me a receber a luz do teu filho
Jesus

5.º mistério:
Reencontro de Jesus no Templo

«Jesus disse a Maria e a José:
"Porque me procuráveis? Não sabíeis que devia estar
em casa de meu pai?"»

Maria, ajuda-me a escutar o que Jesus me
ensina no seu Evangelho e a guardá-lo,
como tu, fielmente, no meu coração.

MISTÉRIOS DOLOROSOS

1.º Enuncia o mistério

2.º Lê o texto bíblico

3.º Faz o teu pedido

1.º mistério:
Oração de Jesus no Getsémani

Antes de ser preso,
Jesus disse aos discípulos;
"Ficai aqui e vigiai."
Adiantando-se um pouco, rezou a seu Pai.

Jesus, perdoa os meus pecados.
Dá-me força necessária
para mudar o meu coração
e assim poder amar melhor
a Ti e aos outros.

2.º mistério:
Jesus é flagelado

Jesus é batido,
pelos soldados.
Pilatos mandou levar Jesus e flagelá-lo.

Jesus, ensina-me a amar
com o teu coração,
para que possa crescer no Teu Amor.

3.º mistério:
Jesus é coroado de espinhos

Os soldados entrelaçaram
uma coroa de espinhos
e cravam-na na cabeça de Jesus.

Virgem Maria, tu és tão doce,
ensina-me a renunciar à vingança,
a reparar o mal que causei
e a consolar os que sofrem.

4.º mistério:
Jesus carrega a sua cruz

Eles tomaram conta de Jesus.
Jesus saiu,
levando a cruz às costas.

Obrigado, Jesus, por teres,
com a tua cruz,
suportado o peso dos meus pecados.
Vem ajudar todos aqueles
que já não podem mais
carregar a sua cruz.

5.º mistério:
Jesus morre na cruz

Depois de sofrer muito,
Jesus morre na cruz, dizendo:
"Perdoa-lhes, Pai, porque
não sabem o que fazem".

Obrigado, Jesus,
por teres dado a tua vida por mim.
Perdoa-me as minhas ofensas
como eu quero perdoar
aos que me ofenderam.

MISTÉRIOS GLORIOSOS

1.º Enuncia o mistério

2.º Lê o texto bíblico

3.º Faz o teu pedido

1.º mistério:
Jesus ressuscitou

Não tenhais medo.
Sei que buscais Jesus, o crucificado;
não está aqui, pois ressuscitou, como tinha dito.

Jesus, eu cresço cada dia um pouco.
Faz também crescer
o meu coração e a minha fé
para que eu transmita
a alegria da ressurreição à minha volta.

2.º mistério:
Jesus sobe ao Céu

Após a ressurreição,
Jesus abençoou os discípulos.
Enquanto os abençoava,
separou-se deles e elevou-se ao Céu.

Obrigado, Jesus,
pela tua Igreja que me guia
e me fala de Ti.
Guarda-a como me guardas a mim.

3.º mistério:
O Pentecostes
- a descida do Espírito Santo

«Vós ides receber uma força,
a do Espírito Santo,
que descerá sobre vós,
e sereis minhas testemunhas...
até aos confins do mundo.»

Espírito Santo,
vem dar-me a tua força e a tua luz
para que eu leve a tua mensagem
de amor e de paz aonde quer que vá.

4.º mistério:
Maria sobe ao Céu

De hoje em diante,
me chamarão bem-aventurada
todas as gerações.
O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas.

Maria, tu que estás aí em cima,
no Paraíso,
vigia os meus passos,
guia-me, consola-me e encoraja-me.

5.º mistério:
Coroação de Maria

Depois, apareceu no céu um grande sinal:
uma Mulher vestida de Sol,
com a Lua debaixo dos pés
e com uma coroa de doze
estrelas na cabeça.

Maria, rainha do Céu,
ofereço-te o meu coração.
Que ele seja como uma estrela
na tua coroa de glória.

MISTÉRIOS LUMINOSOS

1.º Enuncia o mistério

1.º mistério:
O baptismo de Jesus

2.º mistério:
As bodas de Canã

3.º mistério:
A pregação de Jesus

4.º mistério:
A Transfiguração de Jesus

5.º mistério:
Jesus dá-nos a Eucaristia

2.º Lê o texto bíblico

E uma voz vinda do Céu dizia:
«Este é o meu Filho muito amado,
no qual pus todo o meu agrado»

Maria disse aos serventes:
«Fazei o que Ele vos disser!»

Jesus começou a percorrer
toda a Galileia,
ensinando nas sinagogas,
proclamando o Boa-Nova do Reino.

Jesus transfigurou-se diante deles
e as suas vestes
tornaram-se resplandecentes.

Jesus tomou o pão,
abençoou-o, partiu-o e deu-o
aos discípulos, dizendo:
«Tomai, comei: Isto é o meu corpo».

3.º Faz o teu pedido

Obrigado, Senhor,
por seres o meu Pai do Céu.
Obrigado, papá e mamá,
por me teres baptizado
e assim poder viver
na família dos cristãos.

Obrigado, Maria,
por me revelares que o segredo
da felicidade está em escutar
a palavra de Jesus.

Jesus, Tu és tão bom,
ajuda-me a sê-lo também
e a espalhar a tua mensagem
de amor à minha volta.

Maria, ensina-me a contemplar
Jesus e a escutar o que Ele me diz,
no segredo do meu coração.

Obrigado, Jesus,
por nos dares a tua vida.
Peço-te por todos os sacerdotes
que nos dão
a Tua Palavra e o Teu Corpo.

Como rezar o rosário?



*Pai nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome;
venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu.*

4.º reza:
o Pai-Nosso

*O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação; mas livrai-nos do mal. **Ámen.***

5.º reza:
10 Avé-Marias

*Avé-Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco,
bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.*

Santa Maria, Mãe de Deus rogai por nós, pecadores, agora, e na hora da nossa morte. Ámen.

6.º reza:
Glória

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Ámen.

Ó Maria concebida sem pecado, Rogai por nós que recorremos a Vós.

7.º reza:

*Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,
Levai as almas todas para o céu, principalmente as que mais precisarem.*

8.º reza no fim dos 5 mistérios **3 Avé-Marias** em honra de Nossa Senhora, seguida

Salve, Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve!

A vós bradamos, os degredados filhos de Eva,

a vós suspiramos, gemendo e chorando, neste vale de lágrimas.

9.º:
Salvé-Rainha

Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei.

E depois deste desterro, nos mostrai Jesus, bendito fruto do vosso ventre,

Ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria.